



Меню на 10 сентября 2025
Детского сада № 1
"Тастым"



	Масса порции	Пищевые вещества, (г.)				Энергетич. ценность, кКал	рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Жидкая каша	150г	4.8	5.0	4.0	140	Иртанге аш	Иртанге аш
Цукки с маслом	100г	6.4	7.5	2.40	183.5		Иртанге аш
Май с маслом, салатом	100г	2.3	2.0	1.0	44.3		Иртанге аш
Булгур с сыром	150г	3.50	5.95	1.90	110.00		Иртанге аш
Салат	250г	4.00	6.00	1.25	121.0		Иртанге аш
Иртанге аш	25	0.34	0.40	0.40	45.00		Иртанге аш
Обед							
Суп с говядиной, картофелем	200	0.44	1.50	1.40	45.00		Иртанге аш
Углекислый напиток	100г	2.64	3.32	2.4	72		Иртанге аш
Суп с говядиной, картофелем	100г	4.56	4.50	2.40	119.00		Иртанге аш
Суп с говядиной, картофелем	50	6.40	8.00	5.10	153.0		Иртанге аш
Суп с говядиной, картофелем	110	4.10	3.80	4.50	113.40		Иртанге аш
Суп с говядиной, картофелем	150	1.80	2.34	1.00	55.34		Иртанге аш
Суп с говядиной, картофелем	30	5.45	1.5	1.8	66		Иртанге аш
Полдник							
Полдник	10	3.04	3.8	1.84	12.4		Иртанге аш
Полдник	100	3.00	3.10	4.50	55.30		Иртанге аш
Полдник с фруктами	110	5.50	4.30	4.50	125.00		Иртанге аш
Полдник с фруктами	150	0.50	0.6	1.50	5.10		Иртанге аш
Полдник с фруктами	30	1.6	1.6	2.8	44		Иртанге аш

Исполнитель: [Signature] Шеф-повар: [Signature] Горислав Г.В.